

## SUPERVISIONGRUPPE / FORÅR 2019 / GRUPPE 2

Ved socialrådgiver Claire Neger, Psykoterapeut MPF & Gestaltterapeut EAGT

- Socialrådgiver
- Psykoterapeut MPF
- Gestaltterapeut EAGT
- Efteruddannet ved Walter Kempler
  
- Mail: [claire@claireneger.dk](mailto:claire@claireneger.dk)
- Mobil: 26 73 37 00

### Sted / datoer / tid

#### Sted

Hørret Byvej 23, Hørret  
8320 Mårslet

#### Tid

Første møde kl. 10.00-14.30  
Andet og tredje møde kl. 10.00-14.00  
Medbring madpakke!

#### Datoer / Forår 2019

- Fredag d. 29. marts
- Fredag d. 17. maj
- Mandag d. 17. juni

**I alt 12,5 timer supervision.**

### Mål – faglig og personlig udvikling

En terapeut, der ikke fortsat arbejder med sin egen udvikling, risikerer at stagnere. Derfor er supervision en væsentlig forudsætning for terapeutisk arbejde, da klienten ikke kan komme (bringes) længere i sin udvikling, end terapeuten selv. Det er derfor vigtigt terapeuten holder sig ”vågen” fagligt som personligt, ved at tage vare på sig selv og videreudvikle sig. Herunder at arbejde med:

- at være åben og personlig og samtidig tydelig og faglig
- at være opmærksom på sine egne grænser og at stå ved dem
- at have modet til at give udtryk for, hvordan ens opfattelse, indtryk og følelser er, når det er passende.
- at give uden helt at ”dræne” sig selv
- at tage et terapeutisk lederskab

## Form og indhold

Der vil blive taget udgangspunkt i de studerendes erfaringer som noviceterapeuter og typiske mekanismer som udspiller sig i det terapeutisk arbejde. Der vil blive knyttet an til relevant teori.

### Mekanismer og forhold der udspiller sig i det terapeutiske arbejde

Mekanismer der udspiller sig i relationen mellem terapeut og klient kan være:

- Magtkamp mellem klient og terapeut. Ofte er det udtalte spørgsmål ”Hvem er på?” eller ”Hvem har lederskabet?”
- Terapeutens fleksibilitet og tydelighed
- Overføring – modoverføring: At være opmærksom på de projektioner klienten har på dig – og du på klienten! Hvis man ikke er opmærksom på denne mekanisme, vil prisen både klient og terapeut betale være høj. Terapien vil ikke udvikle sig til gavn for klienten og terapeuten vil føle sig ufri.

**OBS:** Egne klienter kan bringes med, således at du får direkte supervision på dit arbejde.

### Andre spørgsmål

Når man begynder som terapeut, er det som regel en udfordring at finde klienter.

- ”Hvordan kan jeg gøre opmærksom på mig selv som terapeut?”
- ”Hvilken pris kan/bør jeg tage?”
- ”Er jeg god nok?”

## Metode

### Metode

- Supervision på fremlagt materiale og refererede problemstillinger. Der kan stilles spørgsmål til konkrete og specifikke problemstillinger, samt generelle spørgsmål til terapeutisk arbejde og metode
- Egne klienter kan bringes med, således du får direkte supervision på dit terapeutiske arbejde (live-supervision. Efter min opfattelse er denne form den mest lærerige og nyttige hjælp til indlæring og desuden den bedste ”lærebog” jeg kender

## Teoriramme og litteratur

Jeg tager afsæt i den teoretiske referenceramme, som beskrives i bogen ”Gestaltterapi af Hanne Hostrup. I den gestaltterapeutiske metode er Her og Nu udgangspunktet, samt ”Supervision – på gestaltterapeutisk grundlag” (Hans Reitzels Forlag) af samme forfatter. ”Nuets kraft” af Eckhart Tolle som inspiration.

Det betyder, at dét som er Nu aktuelt og som kræver fuld opmærksomhed, prioriteres. Kommunikationen af ”I.person” – det vil sige ”jeg-sproget” vil få stor opmærksomhed.

Jeg knytter også teoretisk an til den amerikanske forfatter og psykiater Walter Kemplers bogen ”Experiential Psychotherapy within Families” (Brunner / Mazel Publishers, New York). Et af hans vigtigste udgangspunkter er, at udtrykke ”komplette budskaber” i relationerne.

## Pris og tilmelding

**Pris:** 2500,00 kr. pr. person ved 5-7 tilmeldte

### **Antal deltagere**

5 - 7 deltagere

### **Frist for tilmelding**

Sidste frist for tilmelding er **den 20. januar 2019**

### **Tilmelding**

Du tilmelder dig ved at udfylde nedenstående tilmeldingsblanket og sende den med brevpost eller på en mail til [claire@claireneger.dk](mailto:claire@claireneger.dk)

**Obs!** Tilmelding først gyldig ved betaling.

### **Betaling**

Ved overførsel til Nordea Bank: 9163 – 0718 806 127

**Husk** Påfør betalingen navn og mærke (Navn\_SUP\_Forår19 \_ G2)

### **Framelding**

Ved framelding refunderes indbetalt beløb som udgangspunkt ikke. Hvis en på venteliste gerne vil overtage pladsen, kan dette ske, ved at orientere supervisor, samt betaling af 100 kr. i administrationsgebyr.

#-----  
--

Denne side udfyldes og sendes på mail til < [claire@claireneger.dk](mailto:claire@claireneger.dk) >, eller med post til:

*Claire Neger  
Hørret Byvej 23, Hørret  
8320 Mårslet*

<b>Undertegnede</b>
---------------------

Navn

Adr.

By + postnr.

Mail:

Studie hold-nr.

Tlf.:

<b>Bindende tilmelding / Forår 2019 / G2 / klokken 10.00 – 14.00 / 14.30</b>
--

- Fredag d. 29. marts
- Fredag d. 17. maj
- Mandag d. 17. juni

Underskrift\_\_\_\_\_

Dato \_\_\_\_\_